

PRILAGODBA NA JASLICE/VRTIĆ

Polazak u jaslice/vrtić velika je promjena i uzbudljiv događaj u životu djeteta i roditelja. Za tu se prekretnicu treba dobro pripremiti i gledati na nju pozitivno jer je neophodna za osamostaljivanje i razvoj djetetove ličnosti.

Djeca dolaze u novu životnu sredinu gdje brigu o njima preuzimaju još uvijek nepoznate osobe. Taj događaj lako može kod djece izazvati negativne osjećaje i strah od odvajanja. Reakcije i ponašanja razlikuju se od djeteta do djeteta i svakom je djetetu potrebno različito vrijeme kako bi se priviknulo na odvojenost od roditelja, upoznalo drugu djecu, okolinu i odgajatelje, priviknulo se na boravak u grupi i prihvatilo novu rutinu i ritam života.

PONAŠANJA DJECE ZA VRIJEME PRILAGODBE

Djetetu dolazak u novu sredinu zasigurno predstavlja stres i nelagodu. Unatoč tome, neka djeca neće pokazivati nikakve reakcije na novu sredinu dok će druga burno reagirati. Kod neke će se djece reakcije pojaviti odmah, a kod neke tek kasnije. Mogu se javiti:

EMOCIONALNE REAKCIJE: strah, tuga, ljutnja, razdražljivost, nepokazivanje emocija

TJELESNE REAKCIJE: glavobolja, bolovi u trbuhu, povraćanje iako dijete nije bolesno, poremećaji jedenja i/ili spavanja

PONAŠAJNE REAKCIJE: protestiranje, plakanje, vikanje, udaranje, odbijanje jela, odbijanje kontakata s drugom djecom, odgajateljima

ŠTO ČINITI PRIJE POLASKA U JASLICE / VRTIĆ?

Osim o dobi, temperamentu i iskustvu djeteta, djetetova će prilagodba ovisiti i o roditeljima, odnosno o stavovima koje imaju prema djetetovu polasku u vrtić te o odnosu koji imaju s djecom.

Prije nego što dijete krene u jaslice/ vrtić poželjno ga je pripremiti:

- pokažite djetetu da ste ponosni što je dovoljno veliko da može ići u jaslice/vrtić i biti tamo bez Vas
- pozitivno govorite o vrtiću kao veselom mjestu gdje ima puno igračaka i gdje se djeca zabavljaju
- kratkotrajni ostanak s djedom i bakom pridonosi djetetovu shvaćanju da će se roditelj nakon odlaska vratiti
- prošetajte uz vrtić, pogledajte djecu koja se igraju na igralištu
- potičite dijete na samostalnost u hranjenju, odijevanju, higijenskim navikama
- pružajte djetetu mogućnost odabira, npr. između dvije igračke, dvije majice...
- učite dijete da surađuje, posprema i dijeli, omogućite mu susrete s drugom djecom

KAKO SE PONAŠATI KAD DIJETE KRENE U JASLICE / VRTIĆ?

- neko vrijeme boraviti s djetetom u vrtiću, zajedno upoznavati prostor, aktivno se uključiti u igru i aktivnosti u skupini, usmjeravati dijete na drugu djecu, ali ne ga siliti na interakciju
- NE ga uspoređivati s drugom djecom
- održati obećanja koja se daju djetetu (npr. odvesti ga na sladoled nakon vrtića ako je to obećano) → *dijete stječe povjerenje*
- odgajatelju se može dati slika obitelji koja će dijete utješiti
- rastanak roditelja i djeteta treba biti kratak, topao, vedar, miran, bez znakova zabrinutosti jer djeca opažaju i oponašaju svoje roditelje
- NE odgađati rastanak unedogled, dugo smirivati dijete, ponovno se vraćati ili potajno se iskradati iz vrtića → *produljuje se djetetov plač i narušava povjerenje*
- nakon rastanka nije poželjno zadržavati se u djetetovu vidokrugu
- konkretno definirati vrijeme koje će dijete provesti u vrtiću na njemu razumljiv način i predložiti mu aktivnosti kojima se dotad može baviti, s naglaskom da će se roditelj vratiti po njega (npr. Idem na posao. Kad završim, doći ću po tebe, a ti se dotad igraj autićima.)
- po dolasku iz vrtića: provoditi više vremena s djetetom, šetati, pričati priče, igrati se, pokazati interes za njegove doživljaje iz vrtića
- pokazati strpljivost, razumijevanje za djetetove osjećaje, poticati ga da o tome govori
- NE braniti djetetu plakanje ili osjećaj ljutnje i NE tražiti od njega da „bude dobar“
- tijekom perioda prilagodbe nije poželjno navikavati dijete na još neke nove oblike ponašanja (npr. odvikavanje od dude, pelene...)
- ritam djetetova života u obitelji treba prilagoditi ritmu u vrtiću
- roditelj treba uspostaviti dobar kontakt s odgajateljem, dogovarati se, razmjenjivati informacije o djetetu → *dijete se osjeća sigurno i smireno*

*VALJA ZADRŽATI POZITIVAN
STAV JER ĆE TEŠKOĆE
PRILAGODBE PROĆI, A VRTIĆ JE
IZVRSNA PRIPREMA DJETETA ZA
ŽIVOT.*