

PROGRAM PLIVANJA

Osnovni **CILJ** programa je:



Program je namijenjen djeci od navršene 5. godine do polaska u školu.

- naučiti djecu plivati proizvoljnom tehnikom
- podučiti ih sigurnosti na vodi i snalaženju u urgentnim situacijama

- kroz igru kod djece se nastoji razviti pozitivan stav prema vodi i upoznati ih s osnovnim elementima plivanja
- program provode stručna suradnica, magistra kineziologije i odgojiteljica predškolske djece u Dječjem vrtiću Igra

OBILJEŽJA PROGRAMA:

- znanje plivanja od neprocjenjive je važnosti za svakog pojedinca, posebno za djecu
- plivanje i boravak u vodi pozitivno utječu na čitav organizam, posebno na srčano-žilni sustav, na koštano-mišićnu masu i kralježnicu
- redovitim vježbanjem kod djece pozitivno se utječe na odgojnu dimenziju djeteta gdje će ono kroz plivanje i bavljenje sportom dobiti osjećaj sigurnosti i samopouzdanja
- djeca se osjećaju dijelom kolektiva i razvijaju socijalno-emotivne veze sa svojim vršnjacima

Bazeni Cerine
(M. Krleže 81, Koprivnica)



MJESTO
ODRŽAVANJA:

