

# PROGRAM RITMIKE

Osnovni **CILJ** programa je **poticanje višestranog psihosomatskog razvoja djece predškolske dobi**, a aktivnosti programa usmjerene su na:

- razvoj motoričkih i funkcionalnih sposobnosti
- razvoj lokomotornog sustava
- stvaranje navike svakodnevnog tjelesnog vježbanja uz igru, zadovoljstvo i zabavu

## OBRAZOVNI ISHODI:

- stvoriti naviku svakodnevnog vježbanja kao sredstva zdravog načina življenja
- pružiti djeci mogućnost za stjecanje osnovnih znanja, vještina i navika kroz igru
- razvijanje svijesti o važnosti pravilne prehrane i higijenskih navika za pravilan rast i razvoj

## ODGOJNI ISHODI:

- razvoj osjećaja sigurnosti, samostalnosti, samokontrole, samopouzdanja
- prihvaćanje i poštivanje pravila grupe koja teži zajedničkom cilju
- stjecanje samopouzdanja i samopoštovanja u svrhu razvijanja pozitivne slike o sebi, prijateljskih odnosa i osjećaja pripadnosti

Program je namijenjen djeci uzrasta od 3. godine do polaska u školu.

Kroz kombinaciju različitih načina izražavanja djeluje se na cjelokupnu motoriku djeteta, koordinaciju pokreta, ravnotežu, preciznost, fleksibilnost, gipkost, izdržljivost, psihomotornu brzinu i snagu i razvoj kreativnosti.